

# Pflanz- und Pflegeanleitung für Gemüsesamen Asiatische Gemüse (6 Tüten)

14897

## **Rattenschwanz-Rettich (Raphanus sativus var. caudatus)**

Eine in Indien unter dem Namen „mougri“ verbreitete Art, bei der die unreifen Samenschoten roh, im Wok kurz gedünstet oder in Essig eingelegt gegessen werden.

Die beiden Botaniker Auguste Pailleux und Désiré Bois erwähnten die Pflanze 1892 in ihrem Buch *Le potager d'un curieux*. In diesem beschrieben sie 250 bis dahin unbekannte oder wenig gebräuchliche Nutzpflanzen, mit denen sie im Garten des Tuchfabrikanten Pailleux in Crosne, nahe Paris, experimentiert hatten. Darunter die Sojabohne, der Knollenziest und die heute als Kiwi bekannte *Actinidia chinensis*.

**Standortansprüche:** Tiefgründiger Gartenboden am sonnigen oder halbschattigen Standort.

**Aussaat/Kultur:** Von Mitte April bis Anfang August direkt ins Freiland säen. In der Reihe auf 20 cm Abstand verziehen.

Bereits 60–70 Tage nach der Aussaat können die ersten Samenschoten bei etwa 5–6 cm Länge geerntet werden; längere Schoten neigen dazu, zäh zu sein. Auch junge, zarte Blätter können verwendet werden.

Die Pflanzen können bis zu 1 m hoch werden. Schwer mit Samenschoten behängte Triebe neigen sich zum Boden, deshalb empfiehlt es sich, die Pflanzen an einen (Bambus-)Stab zu binden.

## **Blattsenf 'Tatsoi' (Brassica rapa var. rosularis)**

Eine würzige asiatische Kohllart, die Rosetten von dunkelgrünen, löffelartigen Blättern an fleischigen Stielen entwickelt. Ursprünglich wurde sie vor allem in der Gegend von Schanghai angebaut, weil sie bis -15 °C frosthart ist.

Junge Blätter eignen sich mit ihrer angenehmen leichten, senfartigen Schärfe für Blattsalate; ältere Blätter werden im Wok kurz gedünstet.

**Standortansprüche:** Nährstoffreicher Gartenboden am sonnigen oder halbschattigen Standort.

**Aussaat/Kultur:** Ende April und im Juli in Saatschalen. Die kleinen Pflanzen im Abstand von 25 cm auspflanzen.

Wenn nur jeweils die Blätter mit ihren saftigen Stielen gepflückt werden und das Herz unverletzt bleibt, können die Pflanzen über einen längeren Zeitraum beerntet werden.

## **Blattsenf 'Red Giant' (Brassica juncea)**

Die Pflanze bildet etwa 30 cm lange, ovale, grün-rote Blätter mit dezenter Schärfe, die an Kresse oder Senf erinnert. Roh als Blattsalat oder zum Kurzdünsten im Wok geeignet.

**Standortansprüche:** Nährstoffreicher Gartenboden am sonnigen oder halbschattigen Standort.

**Aussaat/Kultur:** Von Anfang April bis Ende Mai oder Anfang Juli bis Ende August im Freiland aussäen. In der Reihe jeweils ein Korn im Abstand von 10 cm. Saattiefe etwa 1 cm.

Wenn nur jeweils die Blätter mit ihren saftigen Stielen gepflückt werden und das Herz unverletzt bleibt, können die Pflanzen über einen längeren Zeitraum beerntet werden.

## **Rettich 'Red Meat' (Raphanus sativus)**

Ein in Asien beliebter Rettich für den Herbstanbau, der bis zu 15 cm Durchmesser erreichen kann. Grün-weiße Schale mit pinkfarbenem, mildwürzigem Fleisch. In Asien werden Rettiche üblicherweise als Gemüse gedünstet.

**Standortansprüche:** Tief gelockerter, humoser Gartenboden am sonnigen Standort.

**Aussaat/Kultur:** Von Mitte Juni bis Anfang August in Reihen von 25 cm Abstand aussäen.

In der Reihe auf einen Abstand von 20 cm verziehen und bei Trockenheit regelmäßig gießen.

## **Pak Choy (Brassica rapa ssp. chinensis)**

Bildet dunkelgrüne längliche Blätter mit verdickten saftig-würzigen Stengeln. Schmeckt roh als Salat oder kurz gedünstet aus dem Wok.

**Standortansprüche:** Gedeiht in jedem humosen Gartenboden am sonnigen Standort.

**Aussaat/Kultur:** Von Ende Juni bis Anfang August in Reihen von 25 cm Abstand aussäen.

In der Reihe auf 25 cm Abstand verziehen.

Wenn nur jeweils die Blätter mit ihren saftigen Stielen gepflückt werden und das Herz unverletzt bleibt, können die Pflanzen über einen längeren Zeitraum beerntet werden.

## **Chili 'Thai Dragon' (Capsicum annuum)**

Paprika und Chilis gedeihen ursprünglich wild in Südamerika; sie wurden seit alter Zeit von den Azteken kultiviert. Columbus brachte sie nach Europa. Von dort verbreitete sich ihr Anbau vor allem in den wärmeren Regionen der anderen Erdteile.

'Thai Dragon' ist sehr scharf und sollte wohldosiert verwendet werden.

**Standortansprüche:** Humoser, durchlässiger Gartenboden am sonnigen Standort.

**Aussaat/Kultur:** Von Mitte Februar bis Mitte März in Saatschalen bei 20–22 °C aussäen. Die Samen nur leicht bedecken. Wenn sich das zweite Keimblatt bildet, die Sämlinge im Abstand von 5 cm pikieren. Nach den Eisheiligen die abgehärteten Setzlinge im Abstand von etwa 20 cm ins Freiland pflanzen.

# MANUFACTUM.

Manufactum GmbH · 45729 Waltrop · Telefon 02309 939050  
Fax 02309 939850 · www.manufactum.de · info@manufactum.de

